



Atlanta - Smartwatch 9749 / 9750 Bedienungsanleitung / Handbuch

Bedienungsanleitung - Smartwatch mit APP „FitCloudPro“ DE

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieser hochwertigen Smartwatch entschieden haben! Die Smartwatch ist gewissermaßen ein Messgerät am Handgelenk und sollte Tag und Nacht getragen werden. Die Hauptanwendungen sowie die Analysefunktionen finden über die zu installierende Smartphone-APP „FitCloudPro“ statt.

1. System & Hardware Anforderungen



Android 5.0 oder höher



iOS 10.0 oder höher



Bluetooth 5.3 oder höher



APP „FitCloudPro“

ERSTE SCHRITTE

Vielen Dank für den Kauf dieses hochwertigen Fitnesstrackers!

Diese Smartwatch behält alle Aktivitäten im Blick, es motiviert Sie zu mehr Bewegung und zeigt Ihren Vitalzustand an. Die Analyse der Messdaten erfolgt via APP auf dem Smartphone.

Funktionen:

- Herzfrequenzmessung
- Blutdruckmessung
- Blutsauerstoffmessung (SpO2)
- Schlafanalyse
- Sportinfo: Schrittzähler, Distanzanzeige und Kalorienverbrauch
- Vielfältige Sportarten auswählbar
- Stoppuhr, Rechner, Countdown-Timer,
- 5 Alarme (Vibration und/oder Ton)
- Telefonie (Freisprecheinrichtung via Bluetooth)
- Nachrichten-/Anrufer-Alarm für Telefon und Nachrichtendienste
- Fotoauslöser - Fernbedienung für das Smartphone
- Musicplayer - Fernbedienung für das Smartphone
- Wetterbericht (übernommen aus dem Smartphone)
- Bewegungserinnerungen
- Atemtraining
- "Always-On" – Display ("Immer-An" – Anzeige der Uhrzeit)

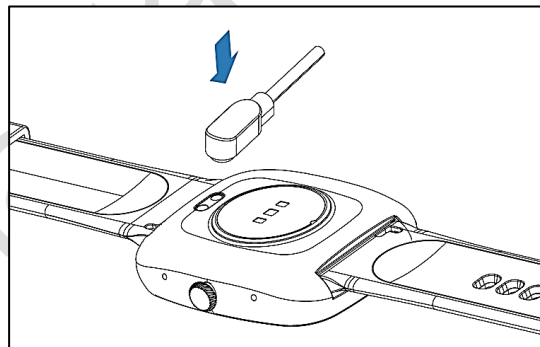
1. AUFLADEN

Vor der Erstinbetriebnahme ist es erforderlich, das Gerät vollständig aufzuladen.

Dieses Produkt hat einen magnetischen Ladestecker. Der Magnetstecker zieht sich magnetisch von selbst an und hält sich dadurch am Gehäuseboden fest.

Setzen Sie immer zuerst den Magnetstecker auf die Uhr auf. Schließen Sie danach das Ladekabel an ein USB-Netzteil mit mindestens 1000 mA an. Ist der Kontakt korrekt hergestellt, erscheint das Symbol für „Aufladen“ im Display der Uhr. Der Ladevorgang dauert 1-2 Stunden, es empfiehlt sich jedoch die Aufladung so lange vorzunehmen, bis das Batteriesymbol „voll“ anzeigt. Im vollgeladenen Zustand beträgt die Standby-Zeit bis zu 30 Tage, bei normalem Gebrauch hält der Akku für gewöhnlich 5-7 Tage (je nach Nutzungsgewohnheit und Messhäufigkeit).

Bei der Verwendung des „Always-On / Immer-An“-Displays reduziert sich die Akkulaufzeit auf 1-2 Tage, daher empfehlen wir ggf. auf diese Funktion zu verzichten.



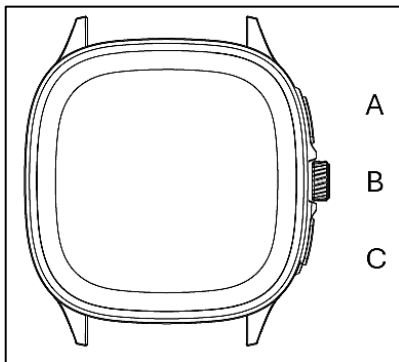
ACHTUNG:

Halten Sie die Kontakte des Magnetsteckers unbedingt von metallischen Fremdkörpern fern – es könnte zu einem Kurzschluss führen! Nach dem Laden entfernen Sie sicherheitshalber das USB-Kabel aus dem Ladegerät!

2. EINSCHALTEN

Die Smartwatch wird dauerhaft am Handgelenk getragen und ist sehr einfach zu bedienen.

Einschalten: Power-Knopf (B) für 3 Sekunden drücken = **An / Aus**



Obere Taste (A)

- Kurzer Druck: Bildschirm ein-/ausschalten
- Langer Druck: Sprachassistent öffnen (optional)

Power-Knopf / Drehkrone (B)

- Kurzer Druck: Bildschirm ein / zur Uhrzeit zurückkehren / das Menü öffnen
- Doppelklick: Menümodus wechseln (7 Menü-Designs zur Wahl)
- Langer Druck: Ein/Aus / Neustart / Zurücksetzen (Reset)
- Drehen: Zifferblätter wechseln / durch Menüs scrollen

Untere Taste (C)

- Kurzer Druck: Trainingsliste öffnen
- Langer Druck: <Taste kann frei belegt werden>

3. INSTALLATION DER APP

Nach dem ersten Einschalten fragt die Uhr zunächst die gewünschte Sprache ab.

Anschließend wird ein QR-Code angezeigt, über den die APP installiert werden kann. Hierzu visieren Sie mit der Smartphone-Kamera den QR-Code an, es öffnet sich automatisch ein Link zum Antippen „*Website öffnen*“, der zur Installationsseite führt. Wählen Sie nun Ihren App-Store aus (Google oder Apple) und „Installieren“.

Sollte Ihr Smartphone keinen QR-Code nutzen können, kann die APP auch manuell über Ihren gewohnten APP-Store gesucht und installiert werden. Beachten Sie bitte das unten gezeigte Symbol.

Der QR-Code verschwindet im Display, sobald die Uhr mit der APP erfolgreich gekoppelt ist.

Vergewissern Sie sich vorab, dass Ihr Smartphone den genannten Anforderungen entspricht.



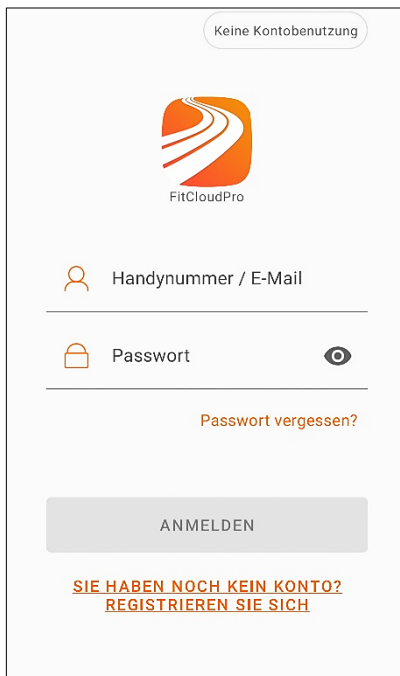
Logo APP "FitCloudPro"



QR-Code zum Download der APP

4. ANMELDEBILDSCHIRM

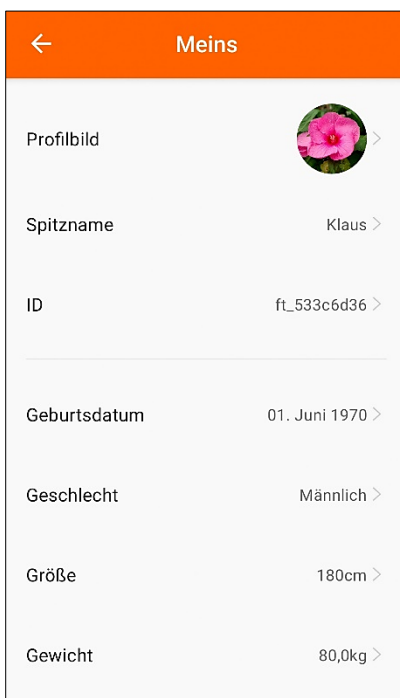
Nach der Installation der APP durchlaufen Sie bitte folgenden Anmeldeprozess:



Um die Messdaten Ihrer Uhr dauerhaft speichern zu können, empfiehlt es sich, in der APP ein Benutzerkonto anzulegen.

Hierzu tippen Sie auf „*Sie haben noch kein Konto?*“ und folgen Sie den weiteren Anweisungen. Vergeben Sie eine Email-Adresse und ein Passwort.

Notieren Sie sich Ihre Benutzerdaten, damit Sie es bei späteren Anmeldungen wiederfinden.



Profil vervollständigen:

Hier tragen Sie einen Spitznamen, das Geburtsdatum, Geschlecht, Größe und Gewicht ein.

Neben dem Spitznamen können Sie ein Profilbild anlegen. Das Profilbild können Sie mit Ihrer Smartphone-Kamera selbst erstellen oder ein Bild aus Ihrem Speicher auswählen.

Zuletzt können Sie noch Ihre persönlichen Sportziele für einen Tag festlegen:

Schritte, Entfernung und Kalorienverbrauch.

5. BERECHTIGUNGEN ERTEILEN

Um sämtliche Funktionen der Smartwatch nutzen zu können, werden nach der Installation entsprechende Berechtigungen für die APP abgefragt. Sämtliche Berechtigungen für Anrufe, Kontakte, Nachrichten, etc. müssen erteilt werden, damit die Uhr z.B. Anrufernamen und Nachrichtentexte anzeigen kann. Werden Berechtigungen abgelehnt, können die jeweiligen Funktionen der Smartwatch nicht genutzt werden und es kommt zu Funktionsfehlern.

6. VERBINDUNG MIT DER SMARTWATCH HERSTELLEN

Die Bluetooth-Funktion auf dem Smartphone muss eingeschaltet sein, die Smartwatch ebenso. Nach Installation und Anlegen eines Logins sucht die APP automatisch nach der Smartwatch. Den gefundenen Eintrag **“9749 9750”** mit einem Tipp auf **„Verbindung“** koppeln. Im Uhrendisplay erscheint nun eine **Kopplungs-Anfrage**, die Sie schnellstmöglich bestätigen müssen (blauer Haken).

Die erfolgreiche Verbindung zwischen Smartphone und Gerät wird in der App durch **„Verbunden“** angezeigt. Eventuell erhalten Sie noch eine Bluetooth-Anfrage **„Koppeln“** auf dem Smartphone, diese bitte auch bestätigen.

7. AUDIO-BLUETOOTH VERWALTEN



Sollte das Fenster „Audio-Bluetooth“ erscheinen, ist dies für Sie eine Information, dass sich die Uhr auch zusätzlich als Freisprecheinrichtung via Bluetooth mit Ihrem Smartphone verwenden lässt.

Näheres finden Sie im Kapitel 11 unter „Anrufen“ dieser Bedienungsanleitung.

Das Infofenster schließen Sie mit einem Tipp auf „Ich weiß“.

Firmware-Update: Möglicherweise schlägt Ihnen die APP eine Aktualisierung der Firmware der Uhr vor, um die Software auf den neuesten Stand zu halten. Dieser Vorgang kann einige Minuten dauern und darf nicht unterbrochen werden. Sie können das Update gerne auch verschieben und zu einem späteren Zeitpunkt nachholen.

Bei Verbindungsproblemen (Android): Häufig verbinden sich Android-Smartphones direkt mit verfügbaren Bluetoothgeräten. In diesem Fall kann jedoch die APP die Smartwatch nicht mehr finden. Bei Verbindungsproblemen prüfen Sie bitte, ob das Gerät „**9749 9750**“ in der Bluetooth-Liste des Smartphones erscheint. Falls ja, muss dieser Eintrag **vollständig gelöscht werden!** Nun suchen Sie erneut nach der Smartwatch – und zwar nur über die APP: <Ausrüstung → Smartwatch koppeln → Verbindung>.

Die Installation ist nun abgeschlossen und die Uhr und APP stehen bereit für den Einsatz.

Ab jetzt zeichnet die Smartwatch permanent Ihre Bewegungsdaten auf und führt auf Wunsch manuelle oder regelmäßige Gesundheitsmessungen durch. Die Messdaten werden automatisch mit der APP synchronisiert und können nach Tag, Woche oder Monat analysiert werden.

Bei Schwierigkeiten mit der automatischen Synchronisation prüfen Sie bitte die Energiespar-Optionen Ihres Smartphones und schalten diese ggf. ab. Die APP muss „im Hintergrund“ laufen dürfen und darf nicht durch Standby-Einschränkungen beeinträchtigt werden.

Eine manuelle Synchronisation kann durchgeführt werden, indem im Bildschirm „Homepage / Heute“ mit dem Finger von oben nach unten gewischt wird. Es erscheint „Daten werden synchronisiert %“.

Bei anhaltenden Schwierigkeiten kontaktieren Sie bitte Ihren Händler oder wenden Sie sich an den ATLANTA Uhrenservice.

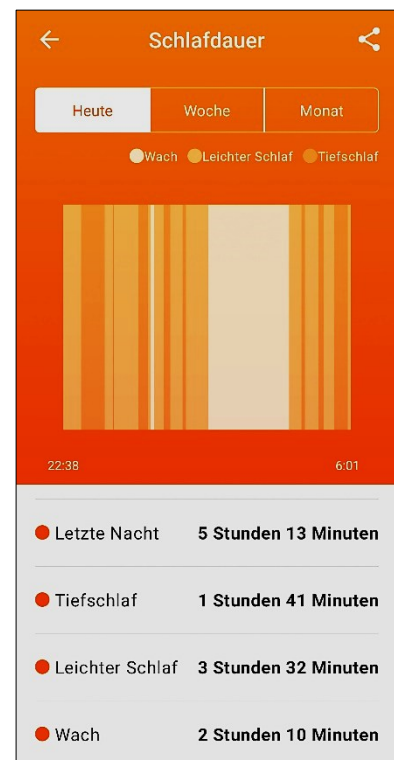
8. EINFÜHRUNG IN DIE FUNKTIONEN DER APP

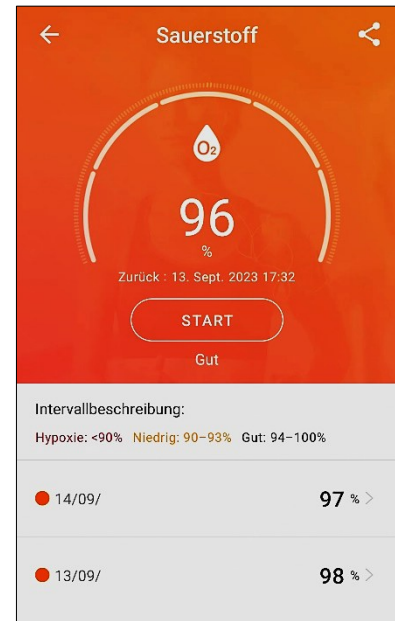
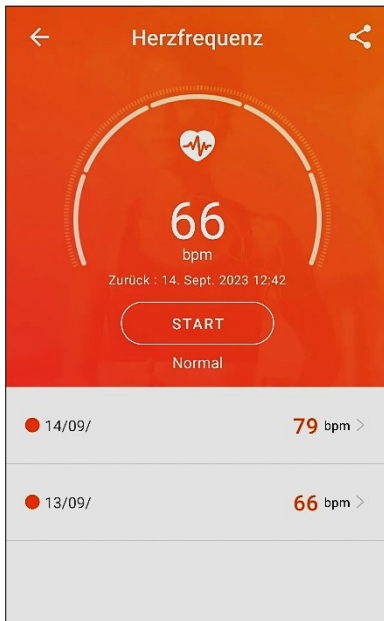
Die kostenlose Smartphone-App „FitCloudPro“ gibt Ihnen einen Überblick über Ihre persönlichen Gesundheitsdaten und hilft Ihnen, körperlich aktiv zu werden und den Vitalzustand dauerhaft zu überwachen. Messungen können wahlweise **manuell** über die Uhr oder über die APP ausgelöst werden. Die Smartwatch misst aber auch **automatisch** alle Gesundheitsdaten in regelmäßigen Abständen über einen bestimmten Zeitraum hinweg:

<Ausrüstung → Ganztägige Gesundheitsüberwachung = aktivieren>

Übersichtsbildschirme:

In der Menüleiste auf „Homepage“ tippen. Hier sehen Sie die Übersicht aller Messdaten eines Tages. Ein Tipp auf z.B. „Schritte“ öffnet detailliertere Ansichten:



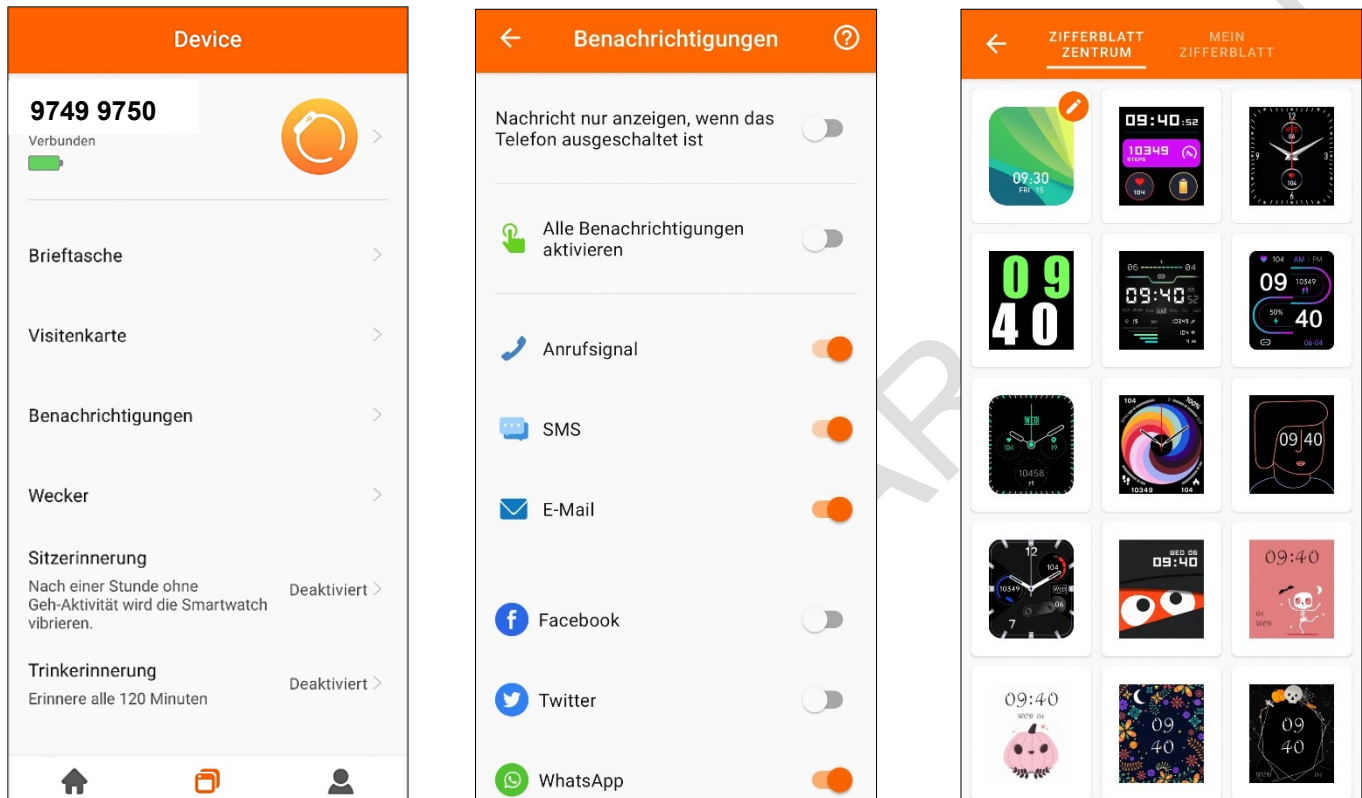


Ein Tipp auf „Start“ führt eine manuelle Messung durch. Ein Tipp auf den Datums- eintrag öffnet einen Analysebildschirm der jeweiligen Messung.

Der Punkt „Gesundheitsmessung“ startet automatisch eine gleichzeitige Messung aller Gesundheitswerte. Dieser Messdurchlauf dauert ca. 60 Sekunden.

9. WEITERE FUNKTIONEN DER APP

Die APP bietet über die hier beschriebenen Funktionen noch weitere Features und Einstellmöglichkeiten an. Gehen Sie auf Entdeckungsreise und passen Sie das Gerät und die APP auf Ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse an.



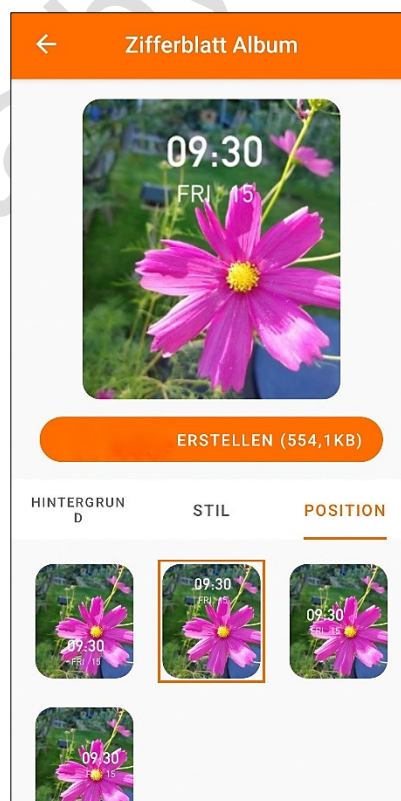
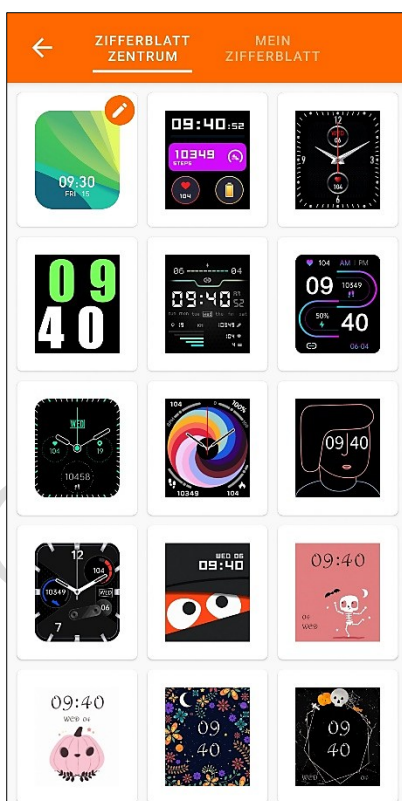
- **Benachrichtigung:** Wählen Sie aus, welche Nachrichtendienste mit Ihrer Smartwatch synchronisiert und angezeigt werden sollen. Eingehende Nachrichten können direkt im Display der Uhr gelesen werden. Es werden bis zu 15 eingegangene Nachrichten angezeigt.

- **Sitz-/Trinkerinnerung:** Hier kann die Häufigkeit und das Intervall der Erinnerungen eingestellt werden.

- **Zifferblatt Bibliothek:** Sowohl über die Smartwatch als auch über die APP können weitere Displayvarianten ausgewählt eingestellt werden.

Ebenso können über die APP viele Designs ausgewählt werden und hunderte zusätzliche Zifferblätter in die Uhr hochgeladen werden.

Die erste Variante in der Bibliothek kann per Tipp auf das Bleistiftsymbol sogar individuell bearbeitet werden: Tippen Sie auf das Stift-Symbol. Erstellen Sie ein eigenes Bild mit Ihrem Handy oder wählen Sie ein Bild aus dem Smartphone-Speicher aus. Unter „Stil“ können Sie die Schriftfarbe der Uhrzeit ändern und auswählen, auf welcher Position des Bildes es angezeigt werden soll. Ihre Eingaben müssen anschließend mit „Erstellen“ und mit „Push“ bestätigt und in die Uhr hochgeladen werden. Dieser Vorgang dauert einige Minuten und darf nach dem Start nicht unterbrochen werden! Die Uhr muss vollständig aufgeladen sein.



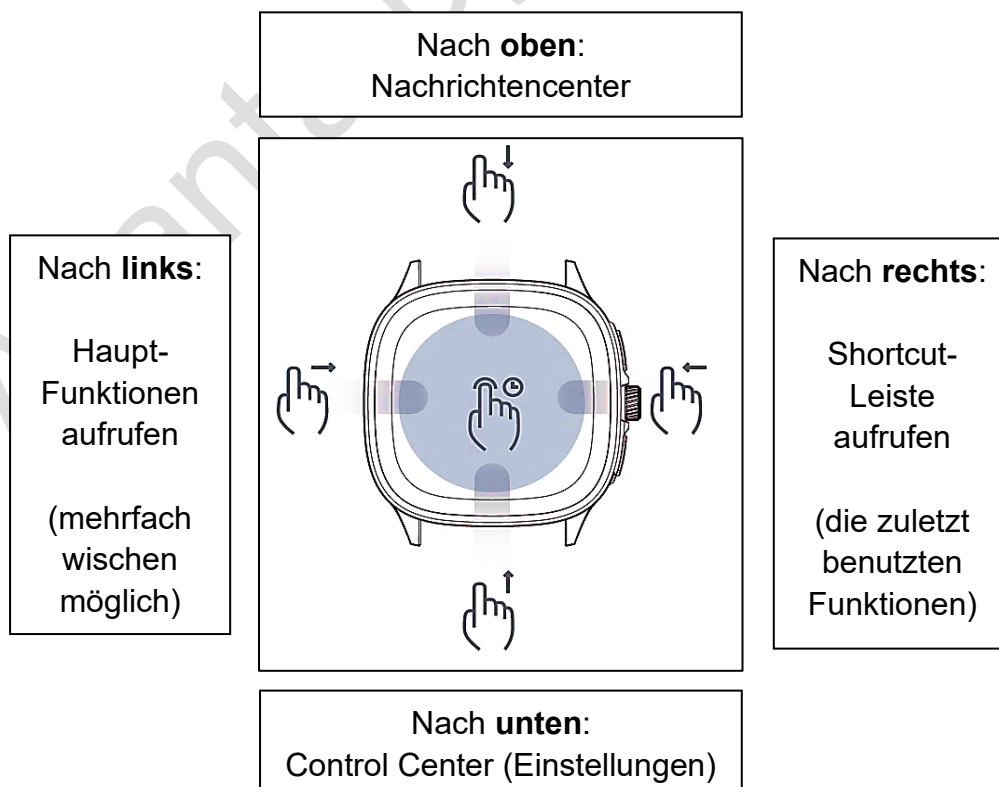
- **Sportarten:** In der Uhr sind standardmäßig bereits mehrere Sportarten wählbar. Zusätzlich können aus der APP hunderte weiteren Sportarten ausgewählt und in die Uhr hochgeladen werden. Die gewünschte Sportart tippen + „*Push*“.
- **Ganztägige Gesundheitsüberwachung:** Die Uhr misst in regelmäßigen Abständen und über einen bestimmten Zeitraum hinweg Puls, Blutdruck und Blutsauerstoff. Die Daten können in der APP als Statistik abgerufen werden.
- **Display lesen im Handumdrehen:** Das Display der Smartwatch leuchtet auf, sobald Sie die Smartwatch mit dem Handgelenk zum Gesicht führen. (Achtung: dadurch deutlich erhöhter Stromverbrauch des Akkus).
- **Wetterberichte:** Die Smartwatch zeigt Ihnen die Wetterinfos Ihres Smartphones an (sofern aktiv).
- **Schütteln zum Fotografieren:** Diese Funktion aktiviert die Kamera Ihres Smartphones. Wird die Uhr nun am Handgelenk geschüttelt, schießt die Kamera ein Foto (= Fernauslöser der Kamera).
- **Werkseinstellungen:** Zum Löschen aller Daten im Uhrenspeicher steht Ihnen eine “Reset”-Funktion zur Verfügung. Dadurch wird die Uhr aus der APP entfernt und Einstellungen und Daten entfernt.

10. BEDIENUNG DER SMARTWATCH

Sobald die Smartwatch erfolgreich mit der APP verbunden ist, synchronisiert sich die Uhrzeit im Display. Die Smartwatch ist nun bereit, Ihre Aktivitäten, Herzfrequenz, Blutdruck, Blutsauerstoff und Schlafqualität, uvm. zu messen und zu analysieren.

Bedienung: Das Gerät ist leicht zu bedienen, es verfügt - ähnlich wie bei einem Smartphone - über ein berührungsempfindliches Sensordisplay. Zusätzlich gibt es rechts am Gehäuse einen "Power"-Knopf zum Drücken: Langes Drücken schaltet das Gerät An/Aus; kurzes Drücken schaltet das Display An/Aus und es führt aus jeder Anwendung in den Startbildschirm (Home) zurück.

Leicht mit dem Finger horizontal oder vertikal über das Glas wischen, um die Funktionen umzuschalten. Bitte nicht fest auf das Glas drücken, es könnte Schaden nehmen! Das Displayglas bitte regelmäßig säubern, damit die Funktion erhalten bleibt.



Displayeinstellungen: Standardmäßig bleibt das Display der Uhr dunkel, um Energie zu sparen. Ein kurzes Drücken des Power-Knopfes lässt die Anzeige kurz erscheinen, sie erlischt nach ca. 5 Sekunden wieder. Die Dauer der Anzeige kann in den Einstellungen der Uhr auf bis zu 30 Sekunden verlängert werden, jedoch verkürzt dies die Akkulaufzeit deutlich! Zusätzlich ist eine automatische Displayeinschaltung bei Handgelenksdrehung sowie ein „Always-On“-Display verfügbar. Die „Always-On / („Immer-An“)-Funktion zeigt dauerhaft die Uhrzeit im Display an, wahlweise als Digital- oder Analoguhr.

Die Einstellungen finden Sie folgendermaßen:

<Uhrzeit-Display → 1x nach unten wischen → Zahnradsymbol → „Bildschirmanzeige“

- → <Helligkeit> (mit + / - einstellbar)*
- → <Bildschirmzeit> (einstellbar von 5 – 30 Sekunden)*
- → <Handgelenk drehen> (einstellbar von 2 – 6 Sekunden)*
- → <Bildschirmuhr> („Always-On“ / „Immer-An“ - Display)*

Hinweis: Die „Always-On“- Funktion verkürzt die Akkulaufzeit deutlich auf nur ca. 1-2 Tagen! Die Uhr muss entsprechend häufig nachgeladen werden.

Sollten Sie die maximale Akkulaufzeit wünschen, deaktivieren Sie das Always-On-Display, verkürzen Sie die Bildschirmzeit und schalten Sie die automatische Displayeinschaltung bei Armbewegung aus.

Funktionen starten: Die Messungen für Puls, Blutdruck und Blutsauerstoff starten kurz nachdem sie aufgerufen werden. Nach Abschluss der Messung werden die Messdaten im Display angezeigt und zugleich an die APP übertragen. Eine Vibration zeigt das Ende einer Messung an.

Voreingestellte Funktionsreihenfolge:

Zeit → Aktivitätsdaten → Puls → Schlaf → + Hinzufügen (*)

(*) **Auswahl weiterer Funktionen:** Über das rund + Symbol lassen sich weitere Funktionen ein- und ausblenden, die Uhr lässt sich auf Ihre Bedürfnisse anpassen. Hierzu tippen Sie auf das + und wählen dann per Tipp auf das grüne + die gewünschte Funktion aus.

Nun steht die Funktion dauerhaft bereit. Zum Ausblenden einer Funktion, die nicht benötigt wird, gehen Sie erneut auf „+ Hinzufügen“, anschließend ein Tipp auf das rote - Zeichen zum Löschen einer Funktion. Zurück geht es mit der „Home“-Taste.

11. ERKLÄRUNG DER FUNKTIONEN IM DISPLAY



Zeitanzeige: Anzeige von Uhrzeit und Datum. Es kann zwischen verschiedenen Darstellungsarten gewählt werden: Hierzu zwei Sekunden mit dem Finger auf das Display drücken. Nun kann durch seitliches Wischen ein anderes Display ausgewählt werden. Zum Speichern 1x kurz auf das Display tippen. Die Uhrzeit synchronisiert sich automatisch mit der Uhrzeit Ihres Smartphones, sobald die Uhr mit der App gekoppelt ist.

Ohne Kopplung kann Uhrzeit/Datum auch manuell eingestellt werden:

1x nach unten wischen → Zahnrad → „Zeiteinstellung“

Dann auf die Uhrzeit tippen und die Zahlen nach oben/unten schieben. Anschließend speichern (blauer Punkt).



Auswahlmenü / Schnellstart: Dies ist die Steuerzentrale Ihrer Uhr.

Ausgehend von der Uhrzeitanzeige drücken Sie 1x kurz auf den seitlichen Knopf. Es erscheint ein Menü mit allen Funktionen der Uhr.

Die Darstellung des Menüs können Sie mehrfach anpassen, indem Sie

2x kurz hintereinander den seitlichen Knopf drücken. Nun erscheint

eine andere Darstellungsweise des Menüs. Dies können Sie mehrfach

wiederholen, bis das Menü Ihren Wünschen entspricht. Sie können

nun die gesamten Funktionen der Uhr durch Tippen auf das jeweilige

Symbol starten. Einige Menüs lassen sich nach oben/unten wischen.



Schlafen: Das Gerät muss hierzu eingeschaltet und in der Nacht am Handgelenk getragen werden. Es zeichnet nun die Schlafphasen auf, speichert diese Daten und überträgt sie zur weiteren Schlafanalyse an die APP. Die Aufzeichnung der Daten erfolgt automatisch in der Zeit von 21:30 – 12:00 Uhr des Folgetages. Erst danach stehen die Daten in der APP zur Ansicht bereit.



Sportaufzeichnungen: Die Smartwatch zeichnet automatisch und dauerhaft alle Schritte auf und zeigt sie im Display an. In der APP können Sie sich Tagesziele einstellen, hierzu in der Menüleiste den rechten Punkt antippen und „Sport-Ziel“ wählen. Die Smartwatch errechnet automatisch die gelaufene Distanz in KM und zeigt die verbrauchten Kalorien an. Die Zielerreichungsquote zeigt die Uhr grafisch mit bunten Kreisen an.



Puls (HR): Öffnen Sie das Puls-Display, die Messung startet automatisch und der Messzyklus dauert ca. 45 Sekunden. Die Daten werden automatisch an die APP zur Analyse übertragen. In der APP kann auch eine regelmäßige automatische Messung aktiviert werden: <Ausrüstung → „Ganztägige Gesundheitsüberwachung“> aktivieren.



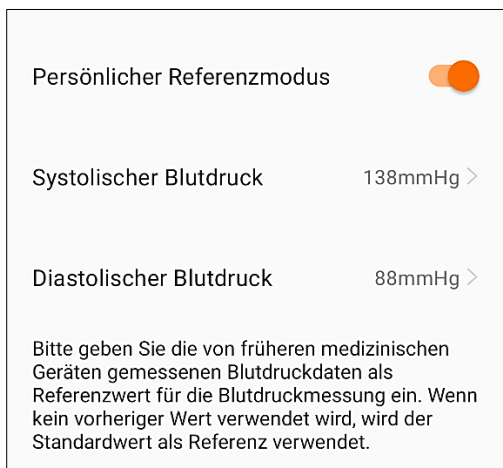
Blutsauerstoff: Öffnen Sie über das Uhrenmenü das SpO2-Display, die Messung startet automatisch und der Messzyklus dauert ca. 45 Sekunden. Die APP zeigt Ihnen die Daten der letzten Messungen an.



Blutdruck: Die Messung des Blutdrucks erfolgt auf optischem Wege (ohne Manschette) und sollte am linken Arm stattfinden. Nach Aufrufen der Funktion startet die Messung automatisch, der Messzyklus dauert ca. 45 Sekunden. Die APP zeigt Ihnen anschließend die Daten der letzten Messungen an.

WICHTIG: Die Smartwatch kann ein medizinisches Messgerät mit Manschette in der Genauigkeit nicht ersetzen!

Die Messgenauigkeit kann deutlich gesteigert werden, indem persönliche Referenzdaten in die APP eingetragen werden:

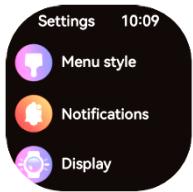


<Meins → auf Spitzname tippen → Persönlicher Referenzmodus=ein>

Nun geben Sie die von früheren medizinischen Geräten gemessenen Blutdruckdaten als Referenzwert für die Blutdruckmessung ein.



Atemtraining: Diese Funktion hilft Ihnen, Ihre Atmung zu trainieren bzw. zu verbessern. Wählen Sie eine Zeitspanne aus und drücken Sie Start. Anschließend befolgen Sie die Anweisungen im Display.



Einstellungen: Ausgehend von der Uhrzeitanzeige wischen Sie von oben nach unten über das Display. Es stehen Ihnen Funktionen für Helligkeitseinstellung, Nicht-Stören-Modus (Stummschaltung), weitere Einstellungen (Zahnradsymbol) z.B. Anzeigedauer zur Auswahl. Auch die Freisprech-Audio-Funktion wird hierüber ein-/ausgeschaltet.



Sportarten: Durch kurzes Tippen auf das Display können Sie eine Vielzahl von Sportarten auswählen (zum Weiterscrollen nach oben/unten wischen). Zusätzlich können über die APP noch viele weitere Sportarten in die Uhr hochgeladen werden (per „Push“):
<Ausrüstung → Sportarten → Sportart auswählen → Push>
Zum Starten die gewünschte Sportart kurz antippen, sie startet nach 3 Sekunden. Zum Pausieren oder Beenden drücken Sie die Power-Taste und tippen dann im Display auf „Ende“ oder auf „Zurück“.



Aktivitätsdaten: Die Ringe zeigen die Schritte, den Kalorienverbrauch und die zurückgelegte Distanz des aktuellen Tages an. Nach unten scrollen führt zu detaillierteren Analysedaten.



Wettervorhersage: Die Smartwatch übernimmt die aktuellen Wetterdaten Ihres Smartphones und zeigt sie im Display an (dies funktioniert nur bei bestehender Bluetoothverbindung mit dem Gerät). Diese Anzeigefunktion muss vorab in den Einstellungen der APP eingeschaltet werden: *<Ausrüstung → Wetterberichte=an>*



Nachrichteneingang und Anrufe: Eingehende Nachrichten zeigt die Uhr durch eine Vibration an. Der Text und der Absender können nun im aktiven Display gelesen werden. In der App müssen vorab die gewünschten Nachrichtendienste des Smartphones ein- oder ausgeschaltet werden: *<Ausrüstung → Benachrichtigungen>*. Die Vibrationsfunktion der Uhr muss unter „Einstellungen“ aktiv geschaltet sein und der „Nicht Stören“-Modus muss ausgeschaltet bleiben.



Musik: Über diese Funktion wird der Musicplayer Ihres Smartphones ferngesteuert. Es erscheint ein Bedienfeld mit Start/Pause und Vorwärts-/Rückwärtssprung. Der Wechsel zwischen den Funktionen erfolgt durch kurzes Tippen, die Befehlsausführung durch kurzes Tippen auf das Display. Je nach Smartphone muss vorab der Musicplayer des Smartphones gestartet werden bzw. geöffnet bleiben.



Fotoauslöser: Über diese Funktion wird die Kamera des Smartphones eingeschaltet und ferngesteuert. Hierzu in der APP *<Ausrüstung → Schütteln zum Fotografieren>* öffnen, nun aktiviert sich die Kamera Ihres Smartphones. Mit der Uhr am Arm können Sie nun durch ein Schütteln der Hand die Kamera des Smartphones auslösen.



Sitzerinnerung: Wird die Funktion „Sitzerinnerung“ in der APP aktiviert, erhalten Sie regelmäßige Hinweise im Uhrendisplay und eine Vibration der Uhr. Dieser soll Sie daran erinnern, eine Pause einzulegen und sich zu bewegen. Den Zeitraum der Aktivitätserinnerung können Sie in der APP frei wählen: *<Ausrüstung → Sitzerinnerung>*



Trinkerinnerung: Die Smartwatch wird Sie regelmäßig daran erinnern, dass es Zeit ist etwas zu trinken. Diese Funktion kann über die APP eingestellt werden (Start-/Endzeit und Trinkintervalle):

<Ausrüstung → Trinkerinnerung>



Rechner: Die Uhr verfügt über eine integrierte Taschenrechner-Funktion mit den Grundrechenarten.



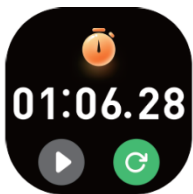
Sprachassistent: 4x nach links wischen = Sprachassistent.

Ist die Uhr mit der Bluetooth-Audio-Funktion des Smartphones verbunden, kann per Tipp auf das blaue Symbol mit dem Google-Sprachassistent bzw. mit iPhone-Siri interagiert werden.

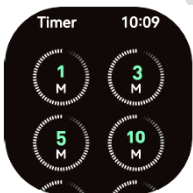
Vorab muss der gewünschte Sprachassistent im Smartphone installiert bzw. aktiviert werden.



Wecker: Über die APP *<Ausrüstung -> Wecker>* können bis zu 5 Weckzeiten programmiert werden. Diese sind anschließend im Uhrendisplay verfügbar und können AN / AUS geschaltet werden. Im Einstellungsmenü der Uhr kann unter *<Vibration & Ring>* festgelegt werden, ob der Alarm als Tonsignal und/oder Vibration erfolgen soll.



Stoppuhr: Die Uhr verfügt über eine Stoppuhr mit den Funktionen Start / Pause / Stopp. Das orangene Symbol erfasst die Zwischenzeitmessungen. Bis zu 99 Datensätze können gespeichert werden.



Timer: Die Timer-Funktion bietet 6 vordefinierte Countdown-Zeiten an. Zusätzlich kann über das *< + >* eine frei gewählte Zeitspanne festgelegt werden.



Anrufen: Die Uhr kann als Bluetooth-Freisprecheinrichtung mit dem Smartphone gekoppelt werden. In der Uhr befindet sich ein Lautsprecher sowie ein Mikrofon, so dass mit der Uhr am Arm telefoniert werden kann.



Wichtig: Zuerst muss die Smartwatch mit der APP gekoppelt werden (siehe Kapitel „Verbindung mit der Smartwatch herstellen“). Erst danach kann die Freisprech-Funktion in den Einstellungen der Uhr aktiviert werden. Öffnen Sie das Einstellmenü:

<nach unten wischen → „Telefon“ tippen → Audioanruf=ein>



Über den Schalter <Medien-Audio> kann bestimmt werden, ob die Tonausgabe des Handys komplett über den Uhrenlautsprecher erfolgen soll (z.B. Musik oder Systemtöne abspielen).



Als nächstes öffnen Sie die Bluetooth-Einstellung des Smartphones und suchen Sie nach dem **Audio**-Gerät „9749 9750“. Einkommende Anrufe werden nun über die Uhr wiedergegeben und beantwortet.

Die Audio-Ein-/Ausgabe erfolgt nun über den Uhrenlautsprecher.



Für ausgehende Anrufe kann die Rufnummer über das Uhrendisplay eingetippt und der Ruf gestartet werden. Über die APP kann zudem eine individuelle Kontaktliste angelegt werden:

<Ausrüstung → Häufige Kontakte → + tippen und auswählen>

Wichtige Hinweise zu den Messwerten

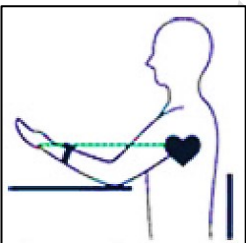
Die Messwerte sind nur bedingt mit herkömmlichen

Blutdruck-, Puls- oder Sauerstoffmessgeräten vergleichbar!

Bitte folgen Sie stets den medizinischen Hinweisen Ihres Arztes!

Die Messwerte dienen der Veränderungsanalyse über einen 24-Stunden- Zeitraum und fließen damit in die Gesamtbewertung Ihres Komplett-Gesundheits-Checks ein. Die Messungen der Werte erfolgen auf optischem Wege (Blutdruckmessung ohne Manschette) und sie können daher von herkömmlichen oder medizinischen Messgeräten abweichen. Die Blutdruckmessungen dienen nur als Referenz und **nicht für medizinische Zwecke!** Messresultate als Selbstdiagnose- und Behandlungsgrundlage zu nehmen, **ist sehr gefährlich!**

Blutdruckmessung:



Zur Messung des Blutdruckes nehmen Sie bitte eine aufrechte Sitzposition ein und heben Sie den Arm mit dem Smartband in Höhe des Herzens. Entspannen Sie sich, atmen Sie ruhig und starten Sie nun die Messung. Der Messvorgang dauert ca. 30 Sekunden und wird durch eine kurze Vibration des Smartbandes am Anfang und am Ende angezeigt.

12. FRAGEN & ANTWORTEN

A. Das Display ist bei Tageslicht schlecht ablesbar?

- a. Bei der Entwicklung der Smartwatch musste eine Balance zwischen Stromverbrauch und Ablesbarkeit gefunden werden. Es wurde eine Helligkeitsstufe gewählt, die bei gewöhnlichen Lichtverhältnissen gut ablesbar ist und zugleich einen minimalen Stromverbrauch hat. In den Einstellungen der Uhr kann die Helligkeit erhöht werden.

B. Die Blutdruckmessung zeigt falsche Ergebnisse an?

- a. In der APP können vorgemessene Referenzdaten eingetragen werden, die die Messergebnisse deutlich verbessern.
- b. Reinigen Sie den Sensor auf der Gehäuseunterseite mit einem Tuch.
- c. Stellen Sie das Armband etwas enger ein, damit ein optimaler Hautkontakt vorhanden ist.

C. Schritte werden falsch gemessen?

- a. Die Messung erfolgt über einen Erschütterungssensor im Gerät. Da die Smartwatch am Handgelenk getragen wird (und nicht am Fuß), könnten auch Fremdbewegungen mitgezählt werden. In diesem Fall könnte es helfen, die Smartwatch am anderen Arm zu tragen.

D. Das Gerät erscheint bei der Bluetooth-Verbindung nicht in der Geräteliste der APP?

- a. Vergewissern Sie sich, dass Bluetooth eingeschaltet ist und dass die Software Ihres Smartphones Android 5.0 (oder höher) oder iOS 10.0 (oder höher) ist.
- b. Die Distanz zwischen Smartphone und Gerät sollte maximal 0,5 Meter betragen.
- c. Beenden Sie die APP. Schalten Sie nun am Smartphone die Bluetooth-Funktion aus. Starten Sie die APP neu und suchen Sie erneut die Smartwatch über „Smartwatch koppeln“. Bestätigen Sie die im Uhrendisplay erscheinende Anfrage sowie die Koppelungsanfrage des Smartphones.

E. Es kann keine Verbindung zwischen APP und Gerät hergestellt werden?

- a. Die Verbindung muss immer aus der APP heraus erfolgen, nicht über die Bluetooth-Suchfunktion des Smartphones (außer bei iPhones).
- b. Sollte das Gerät in der Bluetooth-Liste des Smartphone erscheinen, muss dieser Eintrag vollständig gelöscht werden! Schalten Sie nun am Smartphone die Bluetooth-Funktion aus und verbinden Sie das Gerät erneut über die APP. Die APP schaltet Bluetooth jetzt wieder EIN und sucht erneut nach der Smartwatch.

F. Es werden keine Daten in der APP angezeigt?

- a. Bitte prüfen Sie, ob das Gerät vollständig geladen und Bluetooth eingeschaltet ist.
- b. Wischen Sie im Startbildschirm der APP mit dem Finger von oben nach unten, um eine manuelle Synchronisation durchzuführen.

G. Falsche Uhrzeit?

- a. Wenn die Batterieleistung schwach ist, kann es zu einer falschen Datenübertragung kommen. Bitte laden Sie das Gerät auf und starten Sie die Verbindung mit dem Smartphone erneut.

H. Das Display bleibt dunkel, die Smartwatch reagiert nicht?

- a. Prüfen Sie, ob die Smartwatch ausreichend aufgeladen ist bzw. laden Sie die Smartwatch auf.
- b. Die Smartwatch schaltet sich im entladenen Zustand ab, sie muss nach dem Aufladen wieder eingeschaltet werden.

13. SPEZIFIKATIONEN

Bildschirmgröße:	1,73“ inch (402x402) Screen AMOLED
Prozessor:	Bluestrum AB5691G
Bluetooth:	BT 5.3 BLE
Batterietyp:	Polymere Lithium Batterie
Batterieleistung:	3,8 V / 300m Ah / 1.14 Wh
Gehäusemaße:	Ø 40 x 40 mm x 9 mm
Armbandmaße:	240 mm x 22 mm (für Armumfang von 14,5 – 22,5 cm)
Gehäusematerial:	Metall-/Kunststoffgehäuse mit Silikonband
Wasserdichtheit:	Staub- und Spritzwassergeschützt (IP68)
WEEE-Nr.:	DE 97180530

Batterie-Rücknahme

Batterien dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet Batterien nach Gebrauch zurückzugeben, z. B. bei den öffentlichen Sammelstellen oder dort, wo derartige Batterien verkauft werden. Schadstoffhaltige Batterien sind mit dem Zeichen "durchgestrichene Mülltonne" und einem der chemischen Symbole Cd (= Batterie enthält Cadmium), Hg (= Batterie enthält Quecksilber) oder Pb (=Batterie enthält Blei) versehen. Dieses Produkt ist mit einem eingebauten Akku ausgestattet, der nicht durch den Benutzer getauscht werden kann. Eine Manipulation des Produkts oder der Versuch, es zu öffnen, führt zum Erlöschen der Garantie und stellt ein mögliches Sicherheitsrisiko dar.



Copyright: Diese Bedienungsanleitung ist geistiges Eigentum der Fa. PARAGON Uhren GmbH. Ein Kopieren oder Inverkehrbringen – insbesondere für fremde Produkte oder Zwecke - ist strikt untersagt bzw. nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Fa. PARAGON Uhren GmbH zulässig.

Herstellerkennzeichnung / Inverkehrbringer:

PARAGON Uhren Vertriebs GmbH, Maybachstr. 6, 71299 Wimsheim, sales@paragon-uhren.de

EU-Konformitätserklärung: Hiermit erklärt die PARAGON Uhren-Vertriebs GmbH, dass die Funkanlage der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden E-Mail-Adresse anforderbar:
sales@paragon-uhren.de

**EG-Konformitätserklärung
EU-Declaration of Conformity**

Hiermit erklären wir, dass das nachfolgend bezeichnete Gerät den einschlägigen EG-Richtlinien (insbesondere den unten benannten) entspricht und die Serie entsprechend gefertigt wird.

We herewith confirm that the appliance as detailed below complies with the governing EU-directives (in particular with those directives mentioned below) and bulk production will be manufactured accordingly.

Artikelbezeichnung: article description:	SMARTBAND WATCH FITNESS-TRACKER
Artikelnummer: article number:	9749/12, 9749/17, 9750/3, 9750/7
Type:	Smart Watch
Baureihe: Model:	H29
Technische Daten: Technical data:	3.8V, 300mAh, 1.14Wh
Sonstige Angaben: Further details:	

Einschlägige EG-Richtlinien / Governing EU-directives / Directives CE concernées :

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Elektromagnetische Verträglichkeit (EMV)
Electromagnetic compatibility (EMC) | <input checked="" type="checkbox"/> Niederspannungs-Richtlinien
Low-voltage standards |
| <input type="checkbox"/> Sicherheit von Spielzeug
Safety standards of toys
88/378/EEC, amended | <input type="checkbox"/> Medizinprodukte (Klasse 1)
Medical device directive (Class 1) |
| <input type="checkbox"/> Funkanlagen und Telekommunikationsendeinrichtungen
n
Radio and Telecommunication Terminal | <input type="checkbox"/> Ökodesign - Richtlinie
Energy-related products directive (ErP) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Verordnung über Materialien und Gegenstände, die dazu bestimmt sind, mit Lebensmitteln in Berührung zu kommen
Regulation on materials and articles intended to come into contact with food | <input type="checkbox"/> Richtlinie zur Erklärung über die Einhaltung der Vorschriften von Keramikgegenständen
Directive regarding the declaration of compliance to the regulations for ceramic articles |

Harmonisierte EN-Normen / Harmonised EN-Standards

Der Artikel entspricht folgenden, zur Erlangung des CE-Zeichens erforderlichen Normen:
The article complies with the standards as mentioned below which are necessary to obtain the CE-symbol:

EN 62479:2010, EN 50663:2017 for health; EN IEC 62368-1:2024+A11:2024 for safety; ETSI EN 301 489-1 V2.2.3 (2019-11) & ETSI EN 301 489-17 V3.3.1 (2024-09) for EMC; ETSI EN 300 328 V2.2.2 (2019-07) for Radio;

Diese Konformitätserklärung wurde nach Prüfung durch eine benannte Stelle ausgestellt.
This Letter of Conformity has been issued based on entire inspection by a responsible institute.

Ausstellungsdatum 20th Jan, 2026 Produktionsbetrieb: (Name, Vorname, Firmenstempel)
m _____ Producing company: (Name, First name, Company stamp)
Date of issue

Stellung im Betrieb / Position:

Unterschrift / Signature: _____

Rechtsverbindliche Unterschrift des Inverkehrbringers / Legally binding signature of distributing company
Paragon Uhren-Vertriebs GmbH - Maybachstr. 6 - 71299 Wimsheim

Stellung im Betrieb / Position:

Unterschrift / Signature: _____

Ausstellungsdatum / Date of issue: 20.01.2026

