



Atlanta - Smartwatch 9718

Bedienungsanleitung / Handbuch

Bedienungsanleitung - Smartwatch mit APP „Da Fit“ DE

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf dieser hochwertigen Smartwatch entschieden haben! Die Smartwatch ist gewissermaßen ein Messgerät am Handgelenk und sollte Tag und Nacht getragen werden. Die Hauptanwendung und die Analysefunktion finden über die zu installierende Smartphone-APP „Da Fit“ statt.

1. System & Hardware Anforderungen



Android 4.4 oder höher



iOS 9.0 oder höher



Bluetooth 5.1 BLE oder höher



APP „Da Fit“

ERSTE SCHRITTE

Vielen Dank für den Kauf dieses hochwertigen Fitnesstrackers!

Diese Smartwatch behält alle Aktivitäten im Blick, es motiviert Sie zu mehr Bewegung und zeigt Ihren Vitalzustand an. Die Analyse der Messdaten erfolgt via APP auf dem Smartphone.

Funktionen:

- Herzfrequenzmessung
- Blutdruckmessung
- Blutsauerstoffmessung
- Schlafanalyse
- Schrittzähler und Distanzanzeige
- 8 Sportarten (Gehen, Laufen, Fahrradfahren, Seilspringen, Federball, Basketball, Fußball, Schwimmen)
- Profi - Läufer-Funktion (mit GPS-Anzeige via der Smartphone APP)
- Kalorienverbrauch
- Stoppuhr, Countdown-Timer und Weckfunktionen (3 Alarme, separat einstellbar)
- Nachrichten-Alarm für SMS und viele Nachrichtendienste (mit Textanzeige)
- Fotoauslöser - Fernbedienung für das Smartphone
- Musicplayer - Fernbedienung für das Smartphone
- Wetterbericht aus dem Smartphone
- Nicht-Stören-Modus

1. AUFLADEN

Vor der Erstinbetriebnahme ist es erforderlich, das Gerät vollständig aufzuladen.

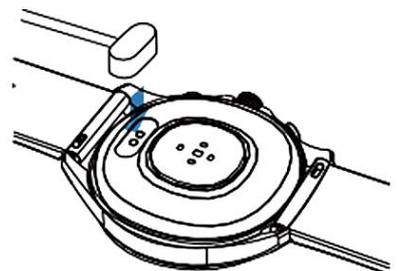
Dieses Produkt hat einen magnetischen Ladestecker. Der Magnetstecker zieht sich magnetisch von selbst an und hält sich dadurch am Gehäuseboden fest.

Setzen Sie immer zuerst den Magnetstecker auf die Smartwatch auf. Schließen Sie danach das Ladekabel an ein USB-Netzteil mit mindestens 1000 mA an. Ist der Kontakt korrekt hergestellt, erscheint kurzzeitig ein Aufladesymbol im Display der Smartwatch. Der Ladevorgang dauert 1-2 Stunden, es empfiehlt sich jedoch die Aufladung so lange vorzunehmen, bis das Batteriesymbol "voll" anzeigt. Im vollgeladenen Zustand beträgt die Standby-Zeit bis zu 15 Tage, bei normalem Gebrauch hält der Akku für gewöhnlich bis zu 5 Tage (je nach Nutzungsgewohnheit und Messhäufigkeit).

ACHTUNG:

Halten Sie die Kontakte des Magnetsteckers unbedingt von metallischen Fremdkörpern fern – es könnte zu einem Kurzschluss führen!

Nach dem Laden entfernen Sie sicherheitshalber das USB-Kabel aus dem Ladegerät!



2. BEDIENUNG DER SMARTWATCH

Die Smartwatch wird dauerhaft am Handgelenk getragen und ist sehr einfach zu bedienen:

Einschalten: 3-sekündiges Drücken des Power-Knopfes (Knopf A).

Der „POWER“-Knopf (A) ist zugleich die „MENÜ“-Taste, sie führt aus jeder Funktion heraus zurück in das Hauptmenü, über das alle Funktionen schnell aufgerufen werden können.



3 Sekunden drücken = Einschalten
Kurzes Drücken = Menü - Anzeige

Standardmäßig bleibt das Display der Smartwatch dunkel, um Energie zu sparen. Ein kurzes Drücken des „HOME“-Knopfes (B) lässt die Anzeige kurz erscheinen, sie erlischt nach ca. 5 Sekunden wieder. Die Dauer der Anzeige kann in der APP auf bis zu 20 Sekunden verlängert werden, jedoch verkürzt dies die Akkulaufzeit. Ebenso kann eine automatische Aktivierung bei Handbewegung aktiviert werden.

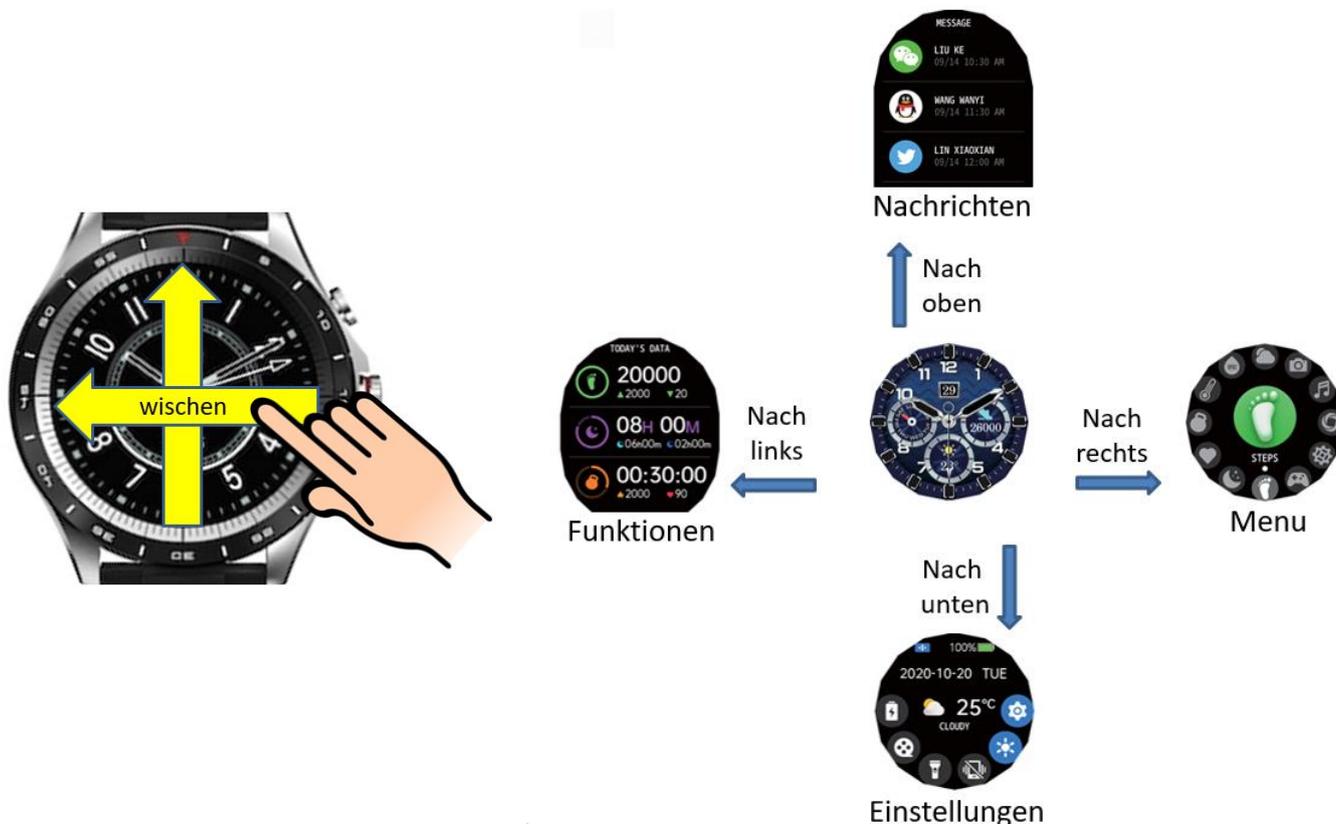


Kurzes Drücken = Uhrzeit - Anzeige

Knopf (C) hat die gleiche Funktion wie „HOME“, er dient lediglich der optischen Abrundung.



Bedienung: Die Smartwatch verfügt - ähnlich wie bei einem Smartphone - über ein berührungsempfindliches Sensordisplay. Leicht mit dem Finger horizontal oder vertikal über das Glas wischen, um die Funktionen umzuschalten. Bitte nicht fest auf das Glas drücken, es könnte Schaden nehmen! Das Displayglas bitte regelmäßig säubern, damit die Funktion erhalten bleibt.



Funktionen aufrufen: Ausgehend von der Uhrzeit-Anzeige = nach links wischen.

1. **Bildschirm „Heutige Daten“:** Durch einen Tipp auf den jeweiligen Eintrag erhalten Sie detaillierte Analysen der angezeigten Werte für Schritte, Schlaf und Sportaktivitäten. Zum Zurückkehren drücken Sie die mittlere „HOME“-Taste (B).
2. **Bildschirm „Gesundheit“:** Durch einen Tipp auf den jeweiligen Eintrag starten Sie eine neue Messung. Nach Abschluss der Messung werden die Daten im Display angezeigt und zugleich an die APP übertragen. Ein Messvorgang dauert bis zu 30 Sekunden, hierbei bitte den Arm ruhig halten und eine gerade Körperhaltung einnehmen. Das Ende einer Messung wird durch eine kurze Vibration der Smartwatch angezeigt. Zum Zurückkehren drücken Sie die mittlere „HOME“-Taste (B).

Reset: Zum Löschen aller Daten im Smartwatchespeicher steht Ihnen eine “Reset”-Funktion zur Verfügung: Ausgehend von der Uhren-Anzeige wischen Sie mit dem Finger auf dem Display von oben nach unten, drücken das Zahnrad-Symbol, wischen nach oben und tippen auf „RESET“.

Sollten bei der Bedienung unerwartet Probleme oder Fragen auftreten, lesen Sie bitte die Hinweise im hinteren Kapitel dieses Handbuches.

3. ERKLÄRUNG DER FUNKTIONEN IM DISPLAY



Schnellmenü: Ausgehend von der Normalanzeige (Uhrzeit), wischen Sie bitte nach rechts. Die Funktionen werden im runden Kreis angezeigt und können durch einen Tipp ausgewählt werden. Anschließend auf das mittlere Symbol tippen, um diese Funktion zu starten. Das Schnellmenü kann in den Einstellungen (Zahnradsymbol) zwischen Raster- und Listenansicht geändert werden.



Zeitanzeige: Anzeige von Uhrzeit und Datum. Es kann zwischen verschiedenen Darstellungsarten gewählt werden: Hierzu zwei Sekunden mit dem Finger auf das Display drücken. Nun kann durch seitliches Wischen das gewünschte Display ausgewählt werden. Zum Speichern 1x kurz auf das Display tippen. Die Uhrzeit kann nicht manuell eingestellt werden, sie synchronisiert sich automatisch mit der Uhrzeit des Smartphones.



Schrittmesser, Distanz und Kalorienverbrauch: Die Smartwatch zeichnet automatisch über den gesamten Tag Schritte auf und zeigt sie im Display an. In der APP können Sie sich Tagesziele einstellen, hierzu in der Menüleiste den rechten Punkt antippen und „Zieleinstellungen“ wählen. Die Smartwatch errechnet zudem die gelaufene Distanz in KM und zeigt die verbrauchten Kalorien an. Zur Berechnung dienen die von Ihnen unter „Persönliches Zentrum“ eingegebenen Werte zu Geschlecht, Geburtsjahr, Körpergröße und Gewicht. Diese Daten müssen von Ihnen eingepflegt werden.



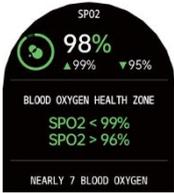
Schlafen: Das Gerät muss hierzu eingeschaltet und in der Nacht am Handgelenk getragen werden. Es zeichnet nun die Schlafphasen auf, speichert diese Daten und überträgt sie zur weiteren Schlafanalyse an die APP. Die Aufzeichnung der Daten erfolgt automatisch in der Zeit von 20:00 – 08:00 Uhr. Erst danach stehen die Daten in der APP zur Ansicht bereit.



Puls: Tippen Sie kurz auf das Puls-Display und starten Sie damit die Pulsmessung. Zum Beenden erneut kurz Tippen. Die Daten werden automatisch an die APP zur Analyse übertragen. Ein Messzyklus dauert ca. 20 Sekunden. In der APP kann auch eine regelmäßige automatische Messung aktiviert werden („Vollzeit-Herzfrequenz“). Ebenso kann eine Herzfrequenzwarnung aktiviert werden (z.B. Alarm ab Puls 160 BPM).



Blutdruck: Die Messung des Blutdrucks erfolgt auf optischem Wege (ohne Manschette) und sollte am linken Arm stattfinden. Eine Messung starten und beenden Sie durch kurzes Tippen auf das Display. Die APP zeigt Ihnen anschließend die Daten der letzten Messungen an. Ein Messzyklus dauert ca. 20 Sekunden. Die Smartwatch kann ein medizinisches Messgerät mit Manschette in der Genauigkeit nicht ersetzen!



Blutsauerstoff: Eine manuelle Messung des Blutsauerstoffgehalts starten Sie durch kurzes Tippen auf das Display. Die APP zeigt Ihnen die Daten der letzten Messungen an. Ein Messzyklus beträgt ca. 10 Sekunden.



Training: Durch kurzes Tippen auf das Display können Sie zwischen 8 verschiedenen Sportarten auswählen (zum Weiterscrollen nach oben/unten wischen). Die gewünschte Sportart kurz antippen, sie startet sofort. Zum Pausieren oder Beenden wischen Sie nach rechts und tippen dann im Display auf das linke Symbol „Pause“ oder rechts auf „Stopp“.



Wettervorhersage: Die Smartwatch übernimmt die aktuellen Wetterdaten Ihres Smartphones und zeigt sie im Display an (dies funktioniert nur bei bestehender Bluetoothverbindung mit dem Gerät). Diese Anzeigefunktion muss vorab in den Einstellungen der APP eingeschaltet werden (mittleren Menüpunkt antippen, „ANDERE“ wählen und „Wetterinformationen“ einschalten).



Nachrichteneingang und Anrufe: Eingehende Nachrichten zeigt die Smartwatch inklusive Text der Nachricht an. In der App sollten vorab die gewünschten Nachrichtendienste des Smartphones ein- oder ausgeschaltet werden (Menüpunkt „Benachrichtigung“). Die Anzeige von Emails ist nicht möglich.



Musik-Spieler: Über diese Funktion wird der Musicplayer Ihres Smartphones ferngesteuert. Kurz antippen, nun erscheint ein Bedienfeld mit Start/Pause und Vorwärts-/Rückwärtssprung. Die Befehlsausführung erfolgt durch kurzes Tippen auf das Display.



Fotoauslöser: Über diese Funktion wird die Kamera des Smartphones eingeschaltet und ferngesteuert. Falls eine Smartphonesperre aktiv ist, muss dies zuvor entsperrt werden. Nun kann durch Tippen auf das Smartwatchdisplay die Kamera ausgelöst werden. Die Bilder werden in den üblichen Smartphoneordnern abgespeichert.



Aktivitätserinnerung: Wird diese Funktion in der APP aktiviert, erhalten Sie jede Stunde einen Vibrationsalarm in der Smartwatch. Dieser soll Sie daran erinnern, eine Pause einzulegen und sich zu bewegen. Die Funktion steht in der Zeit von 10:00 – 22:00 zur Verfügung.



Trinkalarm: Wird diese Funktion in der APP aktiviert, erhalten Sie nach in einem von Ihnen gewählten Intervall eine Vibration der Smartwatch, die Sie daran erinnert, etwas zu trinken. Diese Funktion kann nur über die APP eingestellt werden.

4. INSTALLATION DER APP

Vergewissern Sie sich, dass Ihr Smartphone den genannten Anforderungen entspricht. Die kostenlose Smartphone-APP „Da Fit“ (siehe Logo) wird ganz einfach über den APP-Store Ihres Smartphones gesucht und heruntergeladen und dort automatisch installiert (bitte achten Sie auf das korrekte Logo). Besonders schnell geht dies mit einem QR-Code-Leser via Smartphone-Kamera über diesen QR-Code:



Logo APP „Da Fit“



QR-Code zum Download der APP

Um sämtliche Funktionen der Smartwatch nutzen zu können, werden nach der Installation entsprechende Berechtigungen für die APP abgefragt. Sämtliche Berechtigungen für Anrufe, Kontakte, Nachrichten, etc. müssen erteilt werden, z. B. damit die Smartwatch Anrufernamen und Nachrichtentexte anzeigen kann. Werden Berechtigungen abgelehnt, können die jeweiligen Funktionen der Smartwatch nicht genutzt werden.

Hinweis: Die „DaFit“-Versionen für Android und iOS können systembedingt geringfügig voneinander abweichen.

5. VERBINDUNG HERSTELLEN

Die APP muss zunächst auf dem Smartphone installiert werden. „Bluetooth“-Funktion auf dem Smartphone einschalten (**bei Android hiermit NICHT manuell nach der Smartwatch suchen**). Nun die Smartwatch einschalten.

Anschließend die APP starten und in der unteren Menüleiste das mittlere Symbol antippen.



Nun Gerät „Hinzufügen“ klicken und mit der Smartwatch **„Z10“** verbinden.

Die erfolgreiche Verbindung zwischen Smartphone und Gerät wird durch **„Verbunden“** angezeigt.

Bei Verbindungsproblemen (Android):

Häufig verbinden sich Android-Smartphones direkt mit verfügbaren Bluetoothgeräten. In diesem Fall kann die APP DaFit die Smartwatch nicht mehr finden. Prüfen Sie, ob das Gerät „Z10“ in der Bluetooth-Liste des Smartphones erscheint. Falls ja, muss dieser Eintrag **vollständig gelöscht werden!** Schalten Sie nun am Smartphone die Bluetooth-Funktion aus und wieder ein. Nun verbinden Sie die Smartwatch erneut – und zwar nur über die APP.

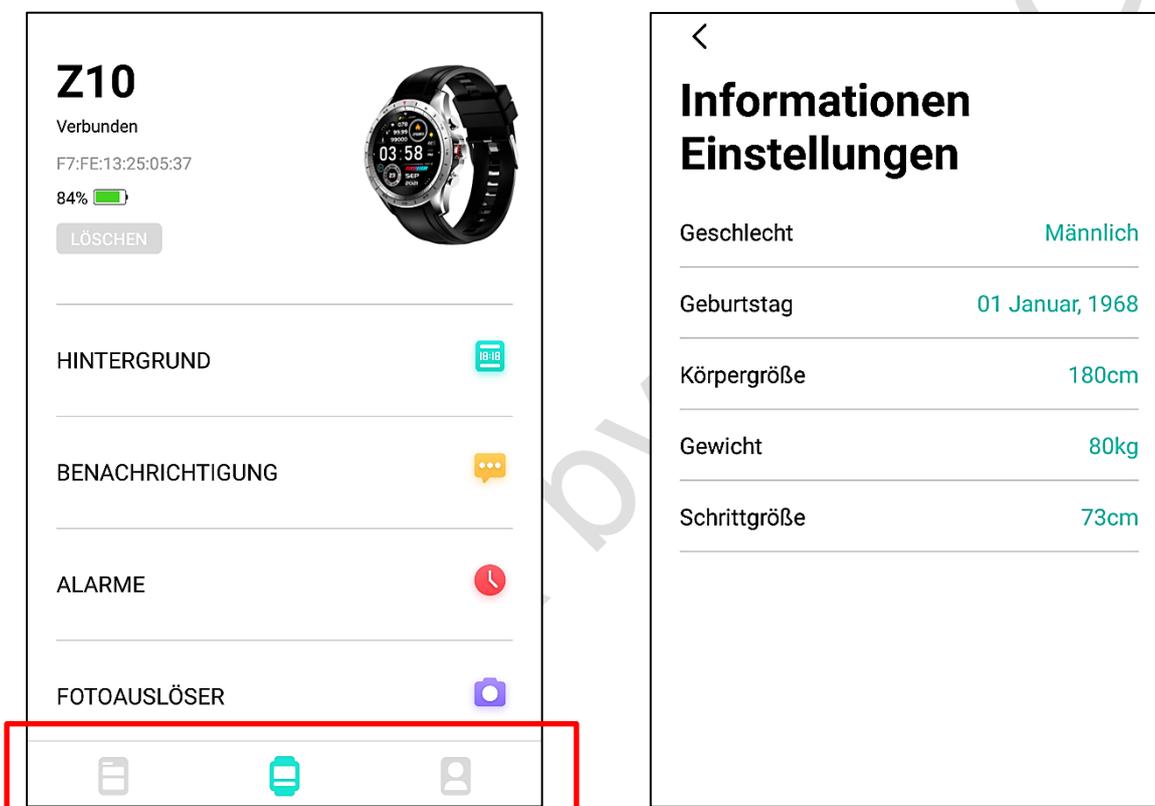
6. PERSÖNLICHE DATEN EINTRAGEN

Damit die APP aus Ihren Schritten die zurückgelegte Distanz, den Kalorienverbrauch, etc. errechnen kann, müssen zuvor einige Körperdaten eingetragen werden (Geschlecht, Geburtstag, Körpergröße, Gewicht, Schrittgröße).

Wählen Sie in der unteren Menüleiste den rechten Punkt  aus und tragen unter “**Persönliches Zentrum** (Mein)” / “Profil” Ihre persönlichen Daten ein.

Jeden Eintrag bitte “**Speichern**”.

Die Rückkehr zum vorherigen Menü erfolgt über die Bedientasten Ihres Smartphones.

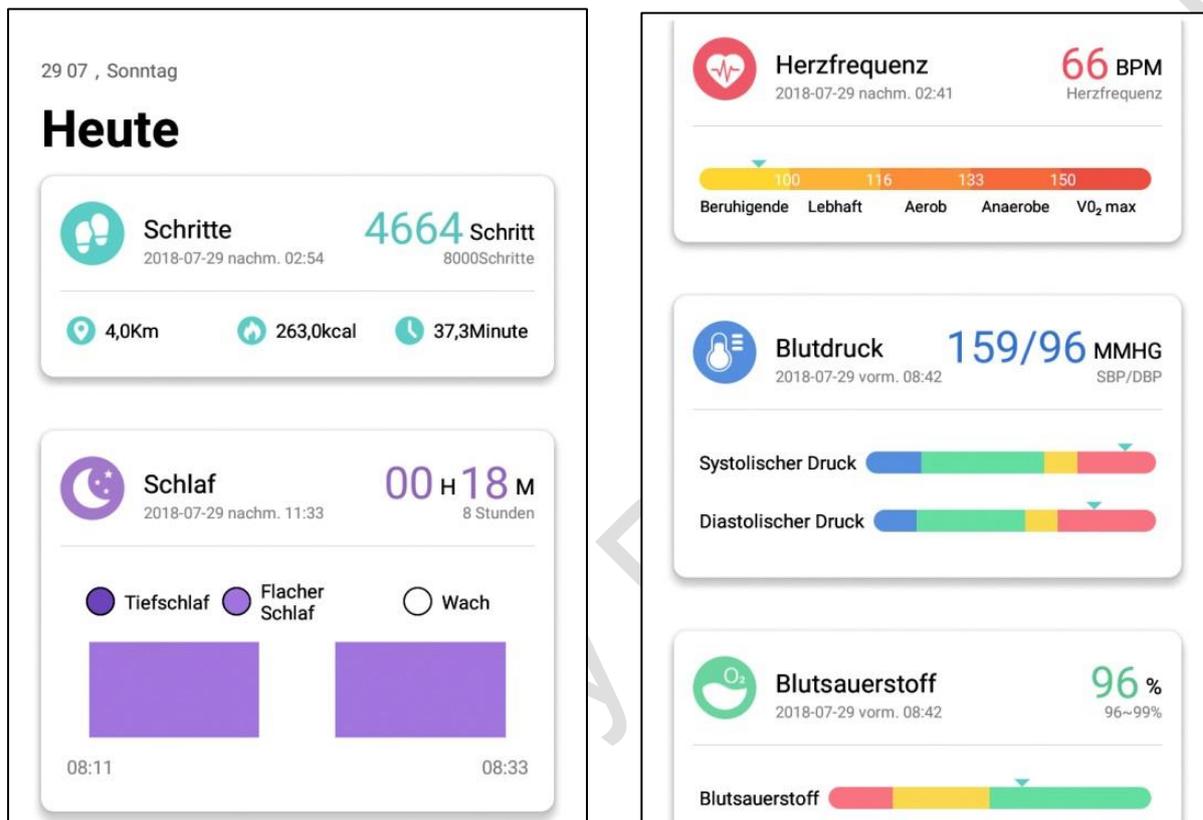


Menüleiste / Tippen = Wechsel der Funktionen

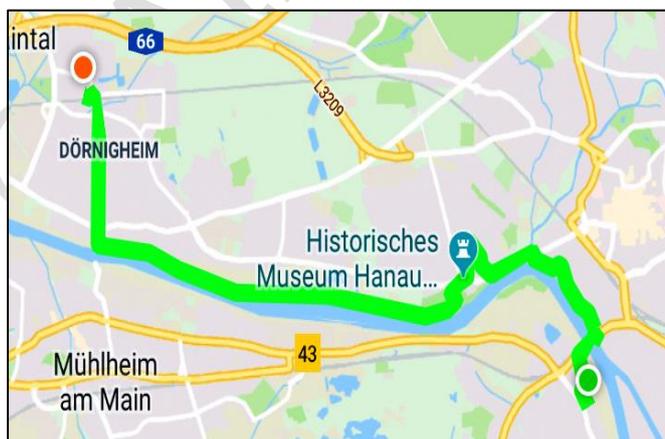
7. EINFÜHRUNG IN DIE FUNKTIONEN DER APP

Die kostenlose Smartphone-App „Da Fit“ gibt Ihnen einen Überblick über Ihre persönlichen Gesundheitsdaten und hilft Ihnen, körperlich aktiv zu werden und den Vitalzustand dauerhaft zu überwachen. Die Messungen erfolgen bei der Herzfrequenz wahlweise manuell oder automatisch (alle 5 bis 30 Minuten), Blutdruck und Sauerstoffmessungen müssen manuell gestartet werden.

Übersichtsbildschirm:



Zudem gibt es die Läufer-Funktion „**Bewegung im Freien**“, die die zurückgelegte Strecke unter Zuhilfenahme Ihrer Smartphone-GPS-Funktion anzeigt. Die Smartwatch selbst hat kein GPS integriert, Ihr Smartphone muss daher bei dieser Funktion stets mitgeführt werden.



Sämtliche Messwerte des Übersichtsbildschirms können angetippt und im Detail abgerufen werden.

Den zeitlichen Verlauf Ihrer Daten rufen Sie mit einem Tipp auf das Listen-Symbol oben rechts ab. Die Messungen können mit einem Tipp auf „MESSEN“ manuell gestartet werden.



Blutsauerstoff

97%

Samstag, 12.28.2019

80% 85% 90% 95% 100%

Über Blutsauerstoff

Erfahren Sie mehr über Blutsauerstoff

Blutsauerstoff ist der Prozentsatz an sauerstoffgebundenem oxigeniertem Hämoglobin im Blut, der für die gesamte kombinierbare Hämoglobinkapazität verantwortlich ist, sowohl die Konzentration von Blutsauerstoff im Blut als auch ein wichtiger physiologischer Parameter des Atmungszyklus.

Normale arterielle Blutsauerstoff ist etwa 96 ~ 99%

MESSEN

Blutdruck

200 180 160 140 120 100 80 60 40 20 0

26 24 22 20 18 16 14 12 10 8 6 4 2 0

128 Systolischer Druck mmHg

75 Diastolischer Druck mmHg

2020-01-07 vorm. 06:25

Über den Blutdruck

Blutdruckdaten verstehen

Normaler Blutdruck:
90MMHG < Systolischer Druck < 140MMHG
60MMHG < Diastolischer Druck < 90MMHG

MESSEN

Herzfrequenz

Herzfrequenz 62 BPM

Donnerstag, 01.02

100 117 134 151

Beruhigende Lebhaft Aerob Anaerobe VO₂ max

Herzfrequenz Datenanalyse

Die normale Herzfrequenz pro Minute beträgt im Ruhezustand in der Regel 60-100 Schläge (BPM).

Herzfrequenz: Während des Trainings kann der Trainingsstatus des Körpers entsprechend dem Herzfrequenzintervall bestimmt werden. Wenn Sie ein geeignetes Herzfrequenzintervall auswählen, können Sie bessere Trainingsergebnisse erzielen.

Letzte 7 mal Trends

MESSEN

Schlaf

6 H 06 M

Sonntag, 12.22.2019

Tief-schlaf Flacher Schlaf Schnelle Augenbew... Wach

12/22 00:35Einschlafen 12/22 06:41Wach auf

Schlafverhältnis

6 H 06 M Totaler

1 H 31 M Tiefschlaf
3 H 43 M Flacher Schlaf
0 H 52 M Schnelle Augenbewegung

Schritte

Tag Woche Monat

10406 Schritte

Donnerstag, 01.02.2020

8,9 Km 581,0 Kcal 83,2 Minuten

Wirksame Aktivität 83 MET-min

Diese Woche hat sich angesammelt **258 MET-min**
Die empfohlene effektive Gesamtaktivität für eine Woche beträgt 600-1000 MET-Min

Laufen

9,30 Km

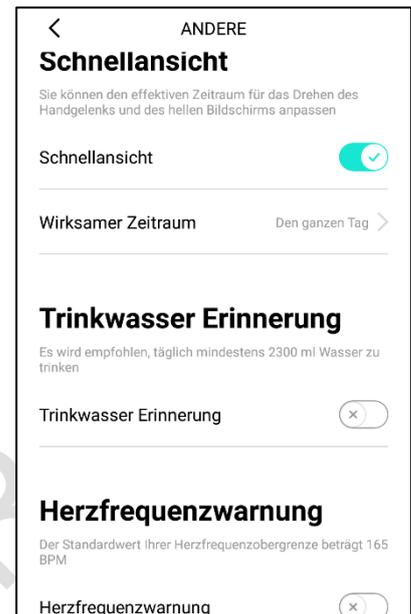
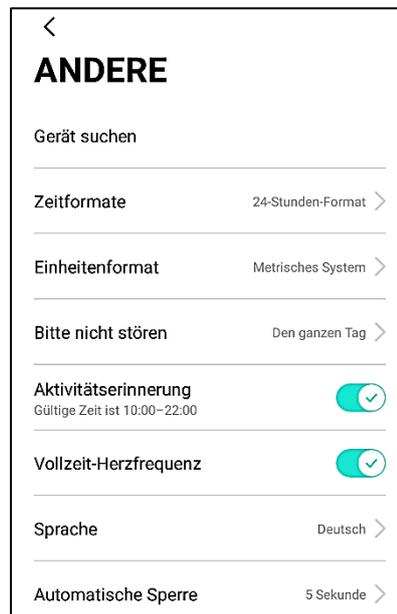
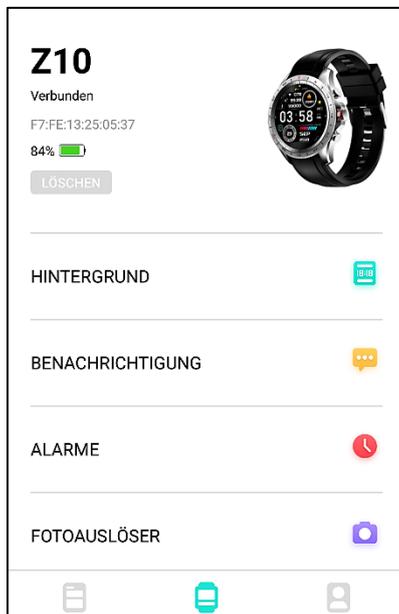
00:36:10

317,0 Verbrauch (Kcal) 03'53" Tempo (min/Km)

7290 Schritte (Schritte) 77 Herzfrequenz (Zeiten/Minuten)

8. WEITERE FUNKTIONEN DER APP

Die Smartwatch bzw. die APP bieten über die hier beschriebenen Funktionen noch weitere Features und Einstellmöglichkeiten an. Gehen Sie auf Entdeckungsreise und passen Sie das Gerät und die APP auf Ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse an:



- **Hintergrund:** Sowohl über die Smartwatch als auch über die APP können 5 Displayvarianten eingestellt werden. Die Variante 5 kann zudem bearbeitet werden: Wählen Sie ein eigenes Bild aus Ihrem Handy aus und laden Sie es in die Smartwatch hoch. Zusätzlich können Sie die Schriftfarbe der Uhrzeit ändern sowie weitere Daten auswählen, die über oder unter der Uhrzeit angezeigt werden (z.B. Herzfrequenz und Schritte). Ihre Eingaben müssen anschließend mit „Speichern“ (oben rechts) bestätigt werden. Im Anschluss haben Sie Ihr individuelles Bild im Display der Smartwatch erstellt.

- **Benachrichtigung:** Wählen Sie aus, welche Nachrichtendienste mit Ihrer Smartwatch synchronisiert und angezeigt werden sollen. Eingehende Nachrichten können direkt im Display der Smartwatch gelesen werden.

Unter dem Punkt „ANDERE“ können Sie folgende Einstellungen vornehmen:

- **Gerät suchen:** Wenn Sie die Smartwatch verlegt haben, tippen Sie 1x auf „Gerät suchen“. Die Smartwatch beginnt für 5 Sekunden zu vibrieren und macht sich damit bemerkbar.

- **Zeitformate:** Sie können zwischen dem 12-Stunden und 24-Stunden Format wählen.

- **Einheitenformat:** Sie können zwischen Metrischen und Britischem System gewählt werden.

- **Bitte nicht stören:** Stellen Sie die Zeitspanne ein, in der Sie keine Nachrichten empfangen möchten, keine Vibrationen der Smartwatch und kein Blinken des Lichtsensors.

- **Aktivitätserinnerung:** Langes Sitzen ist bekanntlich ungesund. Schalten Sie die Aktivitätserinnerung ein, erinnert Sie die Smartwatch im Zeitraum von 10.00-22.00 Uhr daran, sich aktiv zu bewegen.

- **Vollzeit-Herzfrequenz:** Die Smartwatch misst regelmäßig und automatisch Ihre Herzfrequenz, je nach gewähltem Intervall (alle 5 bis 30 Minuten). Die Daten können anschließend in der APP als Statistik abgerufen werden.
- **Sprache:** Sie können die gewünschte Sprache einstellen.
- **Automatische Sperre:** Stellt ein, wie lange das Uhrendisplay aufleuchtet (5 – 20 Sek.).
- **Zurücksetzen:** Mit diesem Vorgang werden alle Daten auf Ihrem Smartband gelöscht (RESET).
- **Schnellansicht:** Das Display der Smartwatch leuchtet auf, sobald Sie die Smartwatch mit dem Handgelenk zum Gesicht führen. (Achtung: dadurch deutlich erhöhter Stromverbrauch des Akkus).
- **Wirksamer Zeitraum:** Damit das Display bei aktivierter „Schnellansicht“ nicht nachts aufleuchtet, können Sie einen Zeitraum einstellen, in dem die Schnellansicht aktiv bleibt.
- **Trinkerinnerung:** Hier kann die Häufigkeit und das Trinkintervall eingestellt werden.
- **Herzfrequenzwarnung:** Stellen Sie eine Obergrenze für Ihren Puls ein, ab der ein Alarm erfolgen soll.
- **Wetterinformation:** Die Smartwatch zeigt Ihnen die Wetterinfos Ihres Smartphones an (sofern aktiv).

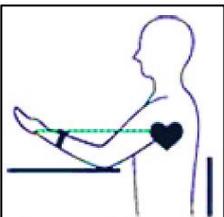
Wichtige Hinweise zu den Messwerten

Die Messwerte sind nur bedingt mit herkömmlichen Blutdruck-, Puls- oder Sauerstoffmessgeräten vergleichbar!

Bitte folgen Sie stets den medizinischen Hinweisen Ihres Arztes!

Die Messwerte dienen der Veränderungsanalyse über einen 24-Stunden- Zeitraum und fließen damit in die Gesamtbewertung Ihres Komplett-Gesundheits-Checks ein. Die Messungen der Werte erfolgen auf optischem Wege (Blutdruckmessung ohne Manschette) und sie können daher von herkömmlichen oder medizinischen Messgeräten abweichen. Die Blutdruckmessungen dienen nur als Referenz und **nicht für medizinische Zwecke!** Messresultate als Selbstdiagnose- und Behandlungsgrundlage zu nehmen, **ist sehr gefährlich!**

Blutdruckmessung:



Zur Messung des Blutdruckes nehmen Sie bitte eine aufrechte Sitzposition ein und heben Sie den Arm mit dem Smartband in Höhe des Herzens. Entspannen Sie sich, atmen Sie ruhig und starten Sie nun die Messung. Der Messvorgang dauert ca. 30 Sekunden und wird durch eine kurze Vibration des Smartbandes am Anfang und am Ende angezeigt.

9. SPEZIFIKATIONEN

Bildschirmgröße: 1.32 inch HD Screen (360 x 360 dpi)
Prozessor: Goodix GR5515
Bluetooth: BT 5.1 BLE (oder höher)
Batterietyp: Polymere Lithium Batterie
Batterieleistung: 220mAh
Gehäusemaße: 46 mm x 46 mm x 12 mm
Armbandmaße: 250 mm x 22 mm (für Armumfang von 15 – 24 cm)
Gehäusematerial: Metallgehäuse Zink-Alloy, Edelmetallunette, Edelstahl- oder Silikonband
Wasserdichtheit: Wasserdicht nach Norm IP68
WEEE-Nr.: DE 40128699

Batterie-Rücknahme

Batterien dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet Batterien nach Gebrauch zurückzugeben, z. B. bei den öffentlichen Sammelstellen oder dort, wo derartige Batterien verkauft werden. Schadstoffhaltige Batterien sind mit dem Zeichen "durchgestrichene Mülltonne" und einem der chemischen Symbole Cd (= Batterie enthält Cadmium), Hg (= Batterie enthält Quecksilber) oder Pb (=Batterie enthält Blei) versehen. Dieses Produkt ist mit einem eingebauten Akku ausgestattet, der nicht durch den Benutzer getauscht werden kann. Eine Manipulation des Produkts oder der Versuch, es zu öffnen, führt zum Erlöschen der Garantie und stellt ein mögliches Sicherheitsrisiko dar.



Copyright: Diese Bedienungsanleitung ist geistiges Eigentum der Fa. PARAGON Uhren GmbH. Ein Kopieren oder Inverkehrbringen – insbesondere für fremde Produkte oder Zwecke - ist strikt untersagt bzw. nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Fa. PARAGON Uhren GmbH zulässig.

Herstellerkennzeichnung / Inverkehrbringer: PARAGON Uhren Vertriebs GmbH, Maybachstr. 6, 71299 Wimsheim.

EU-Konformitätserklärung: Hiermit erklärt die PARAGON Uhren-Vertriebs GmbH, dass die Funkanlage der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden E-Mail-Adresse anforderbar: E-Mail: sales@paragon-uhren.de

10. FRAGEN & ANTWORTEN

A. Das Display ist bei Tageslicht schlecht ablesbar?

- a. Bei der Entwicklung der Smartwatch musste eine Balance zwischen Stromverbrauch und Ablesbarkeit gefunden werden. Es wurde eine Helligkeitsstufe gewählt, die bei gewöhnlichen Lichtverhältnissen gut ablesbar ist und zugleich einen minimalen Stromverbrauch hat. Bei extrem hellem Umgebungslicht kann jedoch die Ablesbarkeit des Displays beeinträchtigt sein. In den Einstellungen der Smartwatch kann die Helligkeit erhöht werden.

B. Die Blutdruckmessung zeigt falsche Ergebnisse an?

- a. Bei der Erstmessung führt der Sensor eventuell eine Justage durch. Führen Sie bitte eine Zweitmessung durch, das Ergebnis sollte nun korrekt angezeigt werden.
- b. Reinigen Sie den Sensor auf der Gehäuseunterseite mit einem Tuch.
- c. Stellen Sie das Armband etwas enger ein, damit ein optimaler Hautkontakt vorhanden ist.
- d. Achten Sie auf eine aufrechte und entspannte Sitzhaltung mit leicht erhobenem Arm.

C. Schritte werden falsch gemessen?

- a. Die Messung erfolgt über einen Erschütterungssensor im Gerät. Da die Smartwatch am Handgelenk getragen wird (und nicht am Fuß), könnten auch Fremdbewegungen mitgezählt werden. In diesem Fall könnte es helfen, die Smartwatch am anderen Arm zu tragen.

D. Das Gerät erscheint bei der Bluetooth-Verbindung nicht in der Geräteliste der APP?

- a. Vergewissern Sie sich, dass Bluetooth eingeschaltet ist und dass die Software Ihres Smartphones Android 4.4 (oder höher) oder iOS 9.0 (oder höher) und Bluetooth 5.1 ist.
- b. Die Distanz zwischen Smartphone und Gerät sollte nicht mehr als 0,5 Meter betragen.
- c. Beenden Sie die APP. Schalten Sie nun am Smartphone die Bluetooth-Funktion aus. Starten Sie die APP neu und suchen Sie erneut die Smartwatch über „Gerät hinzufügen“. Bestätigen Sie die erscheinende Bluetooth-Meldung mit „zulassen“. Wählen Sie das Gerät „Z10“ nun aus.
- d. Vergewissern Sie sich, dass die Batterie nicht entladen ist. Sollte das Problem dennoch anhalten, wenden Sie sich an Ihren Händler.

E. Es kann keine Verbindung zwischen APP und Gerät hergestellt werden?

- a. Die Verbindung muss immer aus der APP heraus erfolgen, nicht über die Bluetooth-Suchfunktion des Smartphones (außer bei iPhones).
- b. Sollte das Gerät in der Bluetooth-Liste des Smartphones erscheinen, muss dieser Eintrag vollständig gelöscht werden! Schalten Sie nun am Smartphone die Bluetooth-Funktion aus und verbinden Sie das Gerät erneut über die APP. Die APP schaltet Bluetooth jetzt wieder EIN und sucht erneut nach dem Smartband.

F. Es werden keine Daten in der APP angezeigt?

- a. Bitte prüfen Sie, ob das Gerät vollständig geladen und Bluetooth eingeschaltet ist.
- b. Wischen Sie im Startbildschirm der APP mit dem Finger von oben nach unten.

G. Falsche Uhrzeit?

- a. Wenn die Batterieleistung schwach ist, kann es zu einer falschen Datenübertragung kommen. Bitte laden Sie das Gerät auf und starten Sie die Verbindung mit dem Smartphone erneut.

H. Das Display bleibt dunkel, die Smartwatch reagiert nicht?

- a. Prüfen Sie, ob die Smartwatch ausreichend aufgeladen ist / laden Sie die Smartwatch auf.
- b. Die Smartwatch schaltet sich im entladenen Zustand ab, sie muss nach dem Aufladen eventuell wieder eingeschaltet werden.